KIERUNEK SPORT

Akademia
Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi

KONCEPCJA KSZTAŁCENIA NA KIERUNKU SPORT

- Na kierunku kształcimy **trenerów personalnych, instruktorów treningu zdrowotnego, trenerów przygotowania motorycznego** w indywidualnych i zespołowych dyscyplinach sportowych, a także specjalistów w zakresie **edukacji i promowania prozdrowotnej aktywności fizycznej** w obszarze zdrowia publicznego.

- Głównym celem studiów jest wyposażenie studentów w umiejętność projektowania, realizacji i kontrolowania procesu treningu sportowego osób zdrowych oraz ze specjalnymi potrzebami zdrowotnymi.

KONCEPCJA KSZTAŁCENIA NA KIERUNKU SPORT

- Profil praktyczny studiów oznacza, że **wiedza i umiejętności**, które zdobywa student mają charakter „praktyczny”, tzn. zostały już podczas studiów **zweryfikowane i potwierdzone w środowisku sportowym** podczas praktyk.

- Tym, co ponadto wyróżnia kierunek Sport w AHE to kształtowanie **praktycznych umiejętności aplikowania wiedzy** na stanowiskach specjalistów związanych z **kreatywnym** planowaniem, przygotowywaniem, promowaniem, wdrażaniem i ewaluacją **projektów prozdrowotnej aktywności fizycznej** odpowiednich dla potrzeb konkretnej grupy społecznej w ramach narodowego i lokalnych programów zdrowia publicznego w jednostkach samorządu terytorialnego.

KONCEPCJA KSZTAŁCENIA NA KIERUNKU SPORT

Zdobyte podczas studiów **kompetencje i kwalifikacje** umożliwiają, zatrudnienie absolwenta jako:

- ✓ Trenera personalnego
- ✓ Instruktora wybranej dyscypliny sportowej
- ✓ Trenera przygotowania motorycznego
- ✓ Kadrę zarządzającą organizacją sportową
- ✓ Pracownika administracji w jednostkach samorządu terytorialnego jako specjalistę od promowania i wdrażania projektów prozdrowotnej aktywności fizycznej w ramach lokalnych i narodowego programu zdrowia publicznego.

PROGRAM KSZTAŁCENIA NA KIERUNKU SPORT

Program kształcenia na studiach pierwszego stopnia na kierunku Sport ma charakter **praktyczny**, interdyscyplinarny i podzielony został na bloki modułowe.

Studenci w pierwszych 2 semestrach realizują wyłącznie moduły i przedmioty **kształcenia podstawowego i ogólnego**, które są wspólne dla wszystkich studiujących na kierunku Sport.

Moduły specjalnościowe realizowane są od semestru trzeciego.

PROGRAM KSZTAŁCENIA NA KIERUNKU SPORT

Studenci kształcą się na dwóch specjalnościach, które odpowiadają zapotrzebowaniu rynku pracy:

Trener personalny

Wychowanie fizyczne i zdrowotne dzieci i młodzieży

SPECJALNOŚĆ
TRENER PERSONALNY

- Specjalność przygotowuje profesjonalną kadrę dla sportu i branży fitness. Partnerem specjalności jest **Polski Związek Pracodawców Fitness**. Dzięki nawiązanej współpracy mamy pewność, że kształcimy specjalistów, którzy sprostają wysokim wymaganiom pracodawców w branży fitness.

- Program studiów zgodny jest ze standardami kształcenia na poziomie **4 Europejskich Ram Kwalifikacji EuropeActive** dla branży fitness. Dlatego nasi absolwenci oprócz dyplomu ukończenia studiów licencjackich, otrzymują również **certyfikat poświadczający zdobyte kwalifikacje trenera personalnego**, który pozwala na pracę w tym zawodzie nie tylko w kraju, ale i na terenie całej Unii Europejskiej.

SPECJALNOŚĆ
TRENER PERSONALNY

- Przygotowujemy specjalistów, którzy potrafią **profesjonalnie** pracować z klientem w zakresie przygotowania zindywidualizowanego krótko- i długoterminowego treningu sportowego, diety i odnowy biologicznej, **sprzedawać** swoje usługi, **promować** swój wizerunek, **rozwijać się** i pozyskiwać nowych podopiecznych.

- Specjalność ta kierowana jest również do osób chcących rozpocząć **własną działalność gospodarczą** w sektorze usługowym w branży fitness.

PRACA DLA ABSOLWENTA SPECJALNOŚCI TRENER PERSONALNY

Dzięki uzyskanym kompetencjom absolwenci specjalności będą mogli efektywnie pracować w:

- klubach fitness
- ośrodkach Spa&Wellness
- klubach sportowych
- klinikach urody
- centrach leczenia nadwagi i otyłości
- hotelach i pensjonatach
- ośrodkach rekreacyjno-wypoczynkowych
- klubach seniora
- ośrodkach sanatoryjnych
- organach administracji publicznej szczebla lokalnego
- **ramach własnej działalności gospodarczej jako trener personalny**

SPECJALNOŚĆ
WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE DZIECI I MŁODZIEŻY

- Specjalność przygotowuje profesjonalną kadrę dla potrzeb sportu, w **szczególności do pracy z dziećmi i młodzieżą.**

- Studia te są przeznaczone dla tych wszystkich, którzy **lubią sport** i posiadają sprawność fizyczną oraz umiejętności ruchowe niezbędne w pracy o charakterze instruktora i trenera.

- Po studiach I stopnia absolwent jest przygotowany do kontynuowania nauki na studiach magisterskich m.in. na kierunku **wychowanie fizyczne**.

- Absolwent specjalności posiada umiejętność **kreatywnego** promowania zdrowia i aktywności fizycznej w środowisku lokalnym, a także do samodzielnego planowania, realizacji i ewaluacji **projektów** aktywności fizycznej służącej zdrowiu i rekreacji w jednostkach samorządu terytorialnego.

PRACA DLA ABSOLWENTA SPECJALNOŚCI WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE DZIECI I MŁODZIEŻY

Dzięki uzyskanym kompetencjom absolwenci specjalności będą mogli efektywnie pracować w:

- placówkach oświatowych
- klubach fitness
- ośrodkach Spa&Wellness
- klubach sportowych
- centrach leczenia nadwagi i otyłości
- hotelach i pensjonatach
- ośrodkach rekreacyjno-wypoczynkowych
- klubach seniora
- ośrodkach sanatoryjnych
- organach administracji publicznej szczebla lokalnego

WSPÓŁPRACA
Z INTERESARIUSZAMI ZEWNĘTRZNYMI

Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi w ramach kierunku Sport współpracuje z wieloma instytucjami związanymi ze specjalnościami proponowanymi studentom tego kierunku.

Dzięki tej współpracy stałe dostosowujemy programy studiów do potrzeb potencjalnych pracodawców, a studentom dajemy możliwość poznania realiów pracy w zawodzie i zdobycie pierwszego doświadczenia w tym zakresie.

Ponadto współpraca ta umożliwia wdrożenie studenckich **projektów edukacyjnych** do działalności interesariuszy zewnętrznych.

KIERUNEK SPORT W RAMACH SPECJALNOŚCI TRENER PERSONALNY WSPÓŁPRACUJE M.IN. Z:

Polskim Związkiem Pracodawców Fitness

To niezależna organizacja działająca od 2013 roku zrzeszająca przedstawicieli i pracodawców z polskiej branży fitness, wspierana przez największe na świecie międzynarodowe stowarzyszenie klubów fitness IHRSA. Federacja Fitness zrzesza obecnie ponad 200 klubów fitness.

PZPF
POLSKI ZWIĄZEK PRACODAWCÓW FITNESS

TECHNOLOGIA KREATYWNOŚCI - WYBRANE EFEKTY KSZTAŁCENIA

Efektywnie prezentuje własne pomysły i sugestie, popierając je odpowiednią argumentacją, kierując się przy tym zasadami etycznymi.

Przyjmuje rolę kreatywnego lidera w procesie tworzenia i wdrażania lokalnych projektów i działań w obszarze prozdrowotnej aktywności fizycznej oraz ochrony zdrowia publicznego.

Potrafi myśleć i działać w sposób kreatywny i przedsiębiorczy.

MODUŁ: Kreatywność

Logika kreatywności

Podstawy kreatywności

MODUŁ: Umiejętności personalne

Komunikacja

MODUŁ: Kompetencje społeczne

Konstruktywne rozwiązywanie problemów

MODUŁ: Autonomia i przedsiębiorczość

Etyka

MODUŁ: Społeczne aspekty zarządzania

Kompetencje menedżerskie

TECHNOLOGIA KREATYWNOŚCI - WYBRANE EFEKTY KSZTAŁCENIA

Potrafi przygotować i wdrożyć kreatywny projekt edukacji i promocji zdrowia w różnych środowiskach społecznych oraz uzasadniać prewencyjne i zdrowotne korzyści ukierunkowanego na zdrowie procesu treningowego, racjonalnego odżywania oraz odnowy psychobiologicznej.

Zna i rozumie podstawy funkcjonowania i kreatywnego zarządzania organizacją sportową i rekreacyjną w warunkach gospodarki rynkowej.

↓

MODUŁ: Promocja zdrowia

Projektowanie programów prozdrowotnej aktywności fizycznej – **projekt wiodący**

Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi – **projekt wiodący**

TECHNOLOGIA KREATYWNOŚCI W AHE

Projekt to unikalna metoda dydaktyczna w AHE, w której student rozwiązuje zadanie z życia społeczno-gospodarczego. Współpraca i udział interesariusza zewnętrznego umożliwia osiąganie wysokiego standardu rozwiązań w danej dziedzinie. W ten sposób studenci uczą się kreatywnego i zarazem profesjonalnego rozwiązywania problemów.

Metoda projektów w AHE umożliwia samodzielne opracowanie, zaplanowanie i realizację własnego PROJEKTU razem z partnerem kierunku, który nie tylko służy zdobywaniu wiedzy, lecz stwarza okazję do wyzwalania sił twórczych każdego studenta i zdobywania doświadczenia zawodowego już podczas studiów.

PRZYKŁADOWE TEMATY PROJEKTÓW REALIZOWANYCH PRZEZ STUDENTÓW WSPÓLNIE Z ZEWNĘTRZNYM PARTNEREM:

- Możliwość wykorzystania niestandardowych przyborów w treningu zdrowotnym
- Wykorzystanie aplikacji mobilnych w procesie treningu zdrowotnego
- Wykorzystanie nowoczesnych urządzeń pomiarowych w treningu zdrowotnym
- Trening zdrowotny pacjentów kardiologicznych
- Program upowszechniania sportu dla wszystkich w gminach i miastach
- Promocja produktu w branży fitness
- Jak zatrzymać klienta w klubie fitness?
- Mentalne wspomaganie procesu treningu zdrowotnego i sportowego
- Społeczne skutki zdrowotne hipokinezji
- Kształtowanie zdolności motorycznych w poszczególnych dyscyplinach sportowych
- Organizacja pracy w klubie fitness

CO OFERUJEMY STUDENTOM:

- Programy studiów i specjalności o profilu praktycznym dopasowane do potrzeb rynku pracy.
- Możliwość realizacji pomysłów i projektów studentów w ramach programu studiów,
- Praktyki i staże u naszych Partnerów
- Dodatkowe szkolenia i warsztaty wzbogacające doświadczenie studentów = BUDUJ SWOJE CV w trakcie studiów w AHE
- Miłą atmosferę studiowania, wsparcie stypendialne,
- Wyjazdy zagraniczne w ramach programu ERASMUS,
- Możliwość publikowania osiągnięć studentów (czasopismo, media społecznościowe).